



Cazac Alexandra

EXPERIENȚĂ

May 2025 - Current

Medic specialist psihiatru Clinica Renia | București, Romania

- Evaluare psihiatrică complexă și diagnostic diferențial
- Management terapeutic individualizat, centrat pe pacient
- Monitorizare clinică și follow-up pe termen lung
- Colaborare interdisciplinară și documentație medicală

April 2025 - Current

Medic specialist psihiatru Clinica Nutrimed | București, Romania

- Evaluarea psihiatrică completă a pacienților adulți, inclusiv anamneză detaliată, examen psihic și stabilirea diagnosticului conform DSM-5 / ICD-10
- Acordarea de consultații inițiale și controale de specialitate în regim ambulatoriu, decontate prin CNAS, cat și consulturi online prin servicii de telemedicina
- Elaborarea și monitorizarea planurilor individualizate de tratament psihofarmacologic
- Prescrierea și ajustarea tratamentelor psihiatrice, inclusiv monitorizarea eficacității și a reacțiilor adverse
- Evaluarea comorbidităților psihiatrice și somatice și adaptarea conduitei terapeutice
- Colaborarea interdisciplinară cu medici de familie, psihologi, neurologi și alți specialiști
- Emiterea documentelor medicale specifice (rețete compensate, bilete de trimitere, bilete analize, scrisori medicale, referate, certificat medical A5)
- Monitorizarea evoluției clinice și asigurarea continuității îngrijirii psihiatrice
- Respectarea protocoalelor clinice, legislației în vigoare și normelor CNAS
- Menținerea evidențelor medicale corecte și confidențiale

January 2020 - January 2025

Medic rezident psihiatrie Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof.Dr.Al.Obregia, București – secția clinică Psihiatrie IV | București

January 2019 - January 2021

Formare profesională complementară în specialitatea Sex-terapie Institutul de sexologie | Cluj-Napoca, România

- Sex terapie sistemică de cuplu și familie

📍 Bucuresti, Romania

☎ 0726793863

✉ dralexandracazac@gmail.com

INFORMAȚII PERSONALE

- Data nașterii : 14/12/92
- Gen-feminin
- Naționalitate -Română
- Permis conducere -Nu

REZUMAT

Medic specialist psihiatru, cu formare medicală în cadrul mai multor centre universitare de prestigiu din România, completată de experiența clinică actuală în mediul ambulator privat. Interesul meu profesional este orientat către evaluarea clinică riguroasă și diagnosticarea patologiei neurodivergente la adulți, în special ADHD și tulburările din spectrul autist. Practica mea se concentrează pe formularea diagnostică diferențială în cazuri complexe, frecvent asociate cu comorbidități afective, anxioase sau de personalitate, precum și pe dezvoltarea unor planuri terapeutice individualizate, bazate pe dovezi științifice și adaptate profilului fiecărui pacient.

EDUCAȚIE

2025

Certificat medic specialist

Examen medic specialist

• 9,81

01/2021

Formare Psihoterapie |

Psihoterapie de Cuplu și

Familie sistemică

Institutul de sexologie,

Cluj-Napoca, România

Fundamente teoretice a

psihoterapiilor de cuplu și

familie, Metode și tehnici

utilizate în psihoterapia de

cuplu și familie, psihoterapia

cognitiv-comportamentală de

cuplu și familie, practică clinică

01/2017

Diploma de licență |

Medicina Generală

Universitatea de Medicină și

Farmacie "Iuliu Hațieganu",

Cluj-Napoca

01/2011

Diploma de Bacalaureat

Colegiul Național "Andrei

Saguna", Brașov, România

ABILITĂȚI

- Abilități organizaționale și de planificare eficiente
- Abordare analitică și orientată spre soluții
- Management eficient al timpului și al priorităților
- Comunicare empatică și clară, susținută de experiență clinică și formare psihoterapeutică
- Experiență în practica autonomă și luarea deciziilor clinice
- Grad ridicat de autonomie profesională

June 2018 - December 2019

Medic rezident psihiatrie Spitalul Clinic Județean Mureș

- **Secția Psihiatrie I** | Târgu Mureș

January 2018 - July 2018

Medic rezident psihiatrie Spitalul Clinic Județean de

Urgență ClujNapoca – secția Psihiatrie II | Cluj-Napoca,

Romania , România

- Comunicare cu pacientul, conducerea unui examen psihiatric, elaborare diagnostic, elaborare plan de investigații și tratament, participare la linia de gardă în cadrul spitalului, participare la prezentări de caz, cursuri, congrese

PREZENTĂRI CONGRESE / CONFERINȚE

Personality Disorders and Professional achievements, The 17th Symposium of the Romanian Association for the study of personality, Târgu-Mureș, 2019

„Human personality across time . Historical highlights”

2019 The 17th Symposium of the Romanian Association for the study of personality , Târgu-Mureș, 2019

”Tulburările de personalitate și jocul de noroc patologic” 2018

Conferință ”Masa rotundă cu tema –Personalitatea umană

PUBLICAȚII

- Tulburare obsesiv-compulsivă sau tulburare delirantă? Când diagnosticul diferențial devine o provocare - prezentare de caz și review, Revista Română de Psihiatrie, XXII, 1, 03/01/20

CURSURI

- Webinar Orizonturi noi în psihiatrie , Conferința europeană de Psihiatrie și Sănătate Mintală Galatia 2023
- Webinar Interdisciplinaritatea în psihiatrie și sănătate mintală , Conferința europeană de Psihiatrie și Sănătate Mintală Galatia 2023
- Curs webinar Orizonturi noi în psihiatrie, Conferința europeană de Psihiatrie și Sănătate Mintală Galatia 2022
- Disfuncția cognitivă ușoară(MCI) , Deficitul cognitiv din stadiul predemență, Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș, Timișoara 2022
- Curs webinar Interdisciplinaritatea în psihiatrie și sănătate mintală, Conferința europeană de Psihiatrie și Sănătate Mintală Galatia 2022 2022 „Interdisciplinaritatea în psihiatrie și sănătate mintală” –, Conferința europeană de Psihiatrie și Sanatate Mintala Galatia 2021
- Webinar „Orizonturi în psihiatrie .Actualități în expertiza medico-legală psihiatrică”, Conferința europeană de Psihiatrie și Sanatate Mintala Galatia 2021
- Webinar „Adicțiile virtuale și interdisciplinaritatea în vremea

pandemiei” , Conferința europeană de Psihiatrie și Sănătate Mintală Galatia 2021

- „Depresia rezistentă la tratament ” curs online , platforma www.medichub.ro în perioada 27.12.2020-27.11.2021 decembrie 2020 - noiembrie 2021
- Curs postuniversitar „Terapia cognitiv-comportamentală a condițiilor medicale și a durerii cronice” Târgu-Mureș

ABILITĂȚI LINGVISTICE

Romanian: First language

English: C1



Advanced

German: A2



Elementary

Spanish: A2



Elementary

PARTICIPARE EMC

- Conferința medicală internațională Hope for severe affective disorders 3-4 decembrie 2025
- Conferința internațională Autism Neurodiversitate CIAN 2025 6-7 noiembrie 2025
- Simpozion -Progrese in cercetare și schimburi interdisciplinare in neuro-oncologie ,Sibiu 23-25.10.2025
- Conferința anuală a Spitalului universitar de urgenta militar central De. Carol Davila-Medicina între competența ,empatie și inteligența artificială ediția a XIV-a 22-27.09.2025
- Conferința de Psihiatrie și Sănătate Mintală Galatia 2023.Interdisciplinaritate în psihiatrie.
- Conferința de Psihiatrie și Sănătate mintală Galatia 2022.Interdisciplinaritate în Psihiatrie.
- Conferința Psihiatrie și Psihologie Medico-legală inter și transdisciplinaritate, Sibiu 2021
- Webinar Stresul, Anxietatea, Depresia - De la anxietatea prezentului la depresia viitorului, 2020
- Webinar Medicina Sexualității 2020-între provocări și schimbări în abordare 2020 Asociația pentru Medicina Sexualității din România
- The 17th Symposium of the Romanian Association for the study of personality , Târgu-Mureș,2019
- Conferința națională Multidisciplinară – „Comorbidități somatice în patologia psihiatrică”, ediția IV-a Cluj-Napoca,2019
- Al 7-lea Congres Național de Psihiatrie ”Sănătate mintală și psihiatrie tradiții, provocări și perspective” , Sibiu , 2019
- Conferința „Rolul psihiatrului în reabilitarea psihoocială și creșterea calității vieții pacientului” ,Târgu-Mureș, 2019
- The 23rd Congress of the World Association of Social Psychiatry Bucharest, Romania , 2019
- Masa rotundă cu tema –“Personalitatea umană-între valorile tradiționale și cele moderne” , Târgu-Mureș , 2018
- 2018 Conferința Națională Stigmatizarea în Psihiatrie ,

Cluj-Napoca,2018