

Cabinet Individual de Psihologie- Iliescu Alice

Judet: Bucuresti

Localitate: Bucuresti

Calea Floreasca nr.118, Sector 2, zona Parcul Cinematograf Floreasca

Persoana contact: Psiholog, Psihoterapeut Iliescu Alice

Telefon: 0735539328

Email: contact@psihoinsight.ro

Website: <http://psihoinsight.ro/despre-mine-2/>

Psiholog, Psihoterapeut Iliescu Alice apare in Registrul Unic al Psihologilor, editat de Colegiul Psihologilor din Romania, cod personal 04601, cu drept de libera practica in:

- **Psihologie Clinica**- atestat de Comisia de Psihologie Clinica si Psihoterapie
- **Psihoterapie Adleriana**- atestat de Comisia de Psihologie Clinica si Psihoterapie

Cabinet Individual de Psihologie Iliescu Alice este acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania si este inregistrat in Registrul Unic al Psihologilor - cu numarul de inregistrare 10B2066

Servicii psihologice:

Diagnostic și evaluare clinică

Evaluarea stării de sănătate mentală ca precondiție pentru desfășurarea unor activități care impun prin lege examinarea psihologică.

Evaluare cognitivă/comportamentală/subiectiv-emoțională.

Evaluarea personalității și a mecanismelor de coping/adaptare/defensive.

Evaluarea unor aspecte psihologice specifice cuplului, familiei sau altor grupuri;

Evaluarea contextului familial, profesional, social, economic, cultural în care se manifestă problemele psihologice;

Evaluarea gradului de discernământ al persoanelor.

Evaluarea dezvoltării psihologice.

Intervenție/asistență psihologică

Educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos.

Intervenții specifice pentru persoanele cu nevoi speciale.

Consiliere și terapie suportivă.

Consilierea în situații de criză și asistența bolnavilor în stadiul terminal.

Optimizare și dezvoltare personală, autocunoaștere.

Terapii de scurtă durată, focalizate pe problemă, prevenție terțiară, recuperare și re-educare (individuale, de grup, cuplu și familie).

Terapii standard de relaxare și sugestive.

Consiliere (ex. prin tehnici comportamentale) specifică obiectivelor medicale (ex. creșterea aderenței la tratament, modificarea stilului de viață, pregătire preoperatorie, prevenție terțiară în cadrul bolilor cronice etc.).

Managementul conflictului, mediere și negociere.

Consilierea Individuala

Poate fi utila celor care intimpina dificultati in urmatoarele situatii: pierdere, stres, abuz, anxietate, timiditate, stima de sine, atacuri de panica, depresie, fobii, adictii sau dependente, abuzul de substante, managementul situatiilor de stres sau de criza, despartire sau divort, probleme sexuale, schimbari, lucru cu persoane dificile etc.

Psihoterapie Individuala

Se adreseaza tuturor persoanelor (tineri si adulti) care au nevoie de sustinere sau doresc sa faca schimbari importante in viata lor.

Clientii sunt incurajati sa isi depaseasca sentimentele de nesiguranta, sa isi dezvolte sentimente mai profunde de conectare, sa isi redirectioneze dorinta de semnificatie in domenii mai benefice din punct de vedere social. Prin dialog socratic persoana este indrumata spre corectarea presupunerilor gresite, atitudinilor si comportamen-

telor legate de sine, de lume/ ceilalti. Cresterea increderii, mandriei si gratificarii conduc la o mai mare dorinta si capacitate de cooperare.

Incurajarea constanta stimuleaza clientii sa incerce ceea ce initial li se parea imposibil.

Scopul psihoterapiei adleriene este inlocuirea auto-protectiei, auto-imbunatatirii si auto-indulgentei exagerate cu contributiile sociale curajoase.

Psihoterapia adleriana clasica, ca forma de psihoterapie individuala, psihoterapie de cuplu si familiala si psihoterapie scurta are principii asemanatoare.

Dezvoltate Personală

Implica transformare! Uneori este vorba despre transformarea altor persoane sau despre schimbarea mediului exterior pentru a ne imbunatati sentimentele sau conditiile in care traim. De cele mai multe ori insa este vorba in primul rand despre transformari la nivelul propriului comportament, al sentimentelor, abilitatilor, gandurilor sau proceselor inconstiente proprii. Dezvoltarea personala este un proces complex de evolutie si crestere personala care se bazeaza pe autocunoastere, pe dezvoltarea unui sistem clar la nivel identitar, descoperirea limitelor si blocajelor, consolidarea increderii si a stimei de sine, rezolvarea sau restructurarea conflictelor intrapsihice, precum si pentru diminuarea sau eliminarea unor simptome. Prin procesul de dezvoltare personala se obtin beneficii majore pentru atingerea unor zone de echilibru si de optimizare in care devenim congruenti cu noi insine

Domeniul dezvoltarii personale este cel care va ofera modalitati de realizare a scopului vostru de a va dezvolta. El va aduce la indemana instrumente utile si experienta celor care le-au creat

Te pot ajuta:

Să te cunoști pe tine însuși, să îți faci o autoanaliză obiectivă, să fii sincer și onest cu tine, să știi ce poți să aștepti de la tine și ce nu poți, să știi cine ești, cu adevărat.

Să înțelegi ce ți se întâmplă și de ce ți s-au întâmplat anumite lucruri tocmai ție.

Să evaluezi obiectiv situația în care te găsești.

Să vezi care sunt cauzele suferinței tale.

Să-ți exprimi suferința, să te confrunți cu ea, să-i dai un sens și apoi să mergi mai departe.

vineri, 8 iunie 2018

Să exprimi, fără constrângeri, lucruri pe care ți-a fost greu să le spui sau pe care le-ai negat.

Să analizezi și să găsești modalități noi de a rezolva situația în care te găsești fiind ajutat și susținut profesionist în acest proces.

Să iei cea mai bună decizie în situația dată.

Să găsești în tine resursele interioare și abilitățile personale pentru a ieși din dificultatea în care te găsești, mai puternic și mai echilibrat.

Să te împaci cu tine însuși, cu trecutul, prezentul și viitorul tău.

Să dobândești siguranță de sine, pace și liniște interioară.

Să-ți cunoști nevoile și să înveți să ți le exprimi într-un mod eficient, ținând cont și de nevoile celor din jurul tău.

Să te dezvolti personal și spiritual, să construiești o imagine de sine pozitivă și sănătoasă.

Să ai relații bune cu oamenii din viața ta, să inițiezi, să construiești și să păstrezi relații calde și armonioase cu oamenii din jur.

Să dobândești strategii noi de a face față provocărilor vieții și de a avea succes în plan personal, familial, profesional și social.

Să-ți găsești locul și rostul tău în lume și să te bucuri de o viață împlinită.

“Psihoinsight” sau psihologia iliminarii- reprezintă **înțelegerea stilului vieții**,

a scopurilor propriului comportament și al celor de langa noi, constientizarea convingerilor care interferează cu dezvoltarea.

La Psiinsight se poate ajunge prin analiza discuțiilor, amintirilor timpurii, viselor, fanteziilor, patternurilor comportamentale, simptomelor sau a interaciunilor terapeut – pacient etc.

Ce tipuri de terapie iti pot oferi:

Terapie Individuala: 70 de minute sedinta/ 200.00 Ron

Terapie de Cuplu: 90 de minute sedinta/ 250 Ron

Despre mine

“Trei pasiuni simple, dar extrem de puternice, mi-au guvernat viața: nevoia de iubire, setea de cunoaștere și compasiunea pentru suferințele omenirii.”

Alice Iliescu, Psiholog Clinician și Psihoterapeut Adlerian Autonom–
peste **10** ani de experiență în domeniul psihologiei

Membru al Colegiului Psihologilor din Romania (C.O.P.S.I.), al Federatiei Romane de Psihoterapie (F.R.P.), al Asociației pentru Psihologie și Psihoterapie Adleriana din Romania (A.P. P. A.R.), și al Federatiei Internationale de Psihologie și Psihoterapie.

Atestate, studii:

Atestat de liberă practică în specialitatea “Psihoterapie Adleriană”;

Atestat de liberă practică în specialitatea “Psihologie Clinică”;

Atestat de liberă practică în specialitatea “Psihologia Muncii”;

Licențiată în “Psihologie și Sociologie”- lucrare evaluată cu nota 10;

Master în “Familie și Societate”- lucrare evaluată cu nota 10

Atestat în “Consiliere de Imagine”.

Formări, specializări:

Formare și dezvoltare personală în “Psihoterapie Adleriană” la A.P.P.A.R.;

Formare profesională continuă în “Problemele cuplului și ale familiei în societatea modernă – evaluare și intervenție psihoterapeutică” la A.P.P.A.R.;

Formare și dezvoltare personală în “Psihoterapie Cognitiv Comportamentală”;

Formare și dezvoltare personală în “Terapie Sistemică”, formator Cristian Petrescu;

Formare și dezvoltare personală în “Psihosexologie”, cu Jeno- Laszlo Vargha;

Formare și dezvoltare personală în “Programare Neurolingvistică”, formator Cristian Răducanu;

Formare profesională în “Aspecte ale patologiei în procesul consilierii și psihoterapiei”, cu Gerhard Baumer, dipl. Psychology;

Curs de specializare și supervizare în “Psihologie Clinică”, formator Diana Vasile;

Curs de specializare în “Tehnici de relaxare, meditație și respirație holotropă”;

Curs de specializare în "Art Therapy";

Curs de formare în "Intergenerational Patterns", cu Marion Balla, dipl. Psychology at la ICASSI (International Committee for Adlerian Summer Schools and Institutes);

Curs de formare în "Family Conseling", cu Frank Walton, dipl. Psychology la ICASSI (International Committee for Adlerian Summer Schools and Institutes);

Workshop "Puterea și curajul – valori ale familiei" cu Wes Wingett, dipl. Psychology;

Workshop "Stresorii familiei: Provocările familiei mele" cu Wes Wingett, dipl. Psychology;

Workshop "Metafora ca și cheie a schimbării", cu Mia Levitt Frank, M.A P.C.C.;

Workshop „Cum să devii un maestru psihoterapeut”, cu JON CARLSON, Psy.D., Ed.D., USA;

Workshop "Traumă, pierdere și suferință – o perspectivă adleriană", cu Anthea Millar, MA, MBACP, UKRC, Dip, IIP;

Curs "Introducere în aplicarea testului Szondi", cu Doina Baglica, psiholog principal;

Workshop "Conceptualizarea și tratarea formelor celor mai comune din psihopatologie: o perspectivă adleriană" cu Paul Rasmussen, Ph.D.;

Workshop "Cooperarea între sexe. Identitatea de gen. Ce vor femeile de la bărbați? Ce vor bărbații de la femei?" cu Marion Bala, M.Ed., M.S.W., R.S.W. Președinte al Adlerian Counselling and Consulting Group;

Curs de formare profesională continuă în "Psihologie Judiciară" at International College of Professional Psychology.

Workshop "Psihologia adleriană la locul de muncă și în familie" cu Prof. Dr. Eva Dreikurs Ferguson;

Workshop "Consilierea și psihoterapia adleriană de grup" cu Profesor, diplomat în Psihologia Adleriană – JAMES ROBERT BITTER;

Workshop "Supervizarea în Psihoterapie" cu Anthea Millar, BACP Senior accredited consilier/psihoterapeut, trainer, supervizor și supervizor de educatori.

Curs de "Stilism și Tendințe" cu Ovidiu Buta, stilist și jurnalist de modă.

Curs de psihotraumatologie din perspectiva psihologiei Adleriene, cu Anthea Millar, BACP Senior accredited consilier/psihoterapeut, trainer, supervizor și supervizor de educatori.

Program Doctoral în Psihologie, la University din Viena, Austria

Participare la congrese, seminarii, simpozioane:

Seminarul "The bullying phenomenon – to know it and to face it";

Simpozionul "Festivalul șanselor tale";

Simpozionul național "Violența, cauzalitate și perspective restaurative";

Seminar profesional "Trauma și disociația: transpunerea teoriei în practica de zi cu zi", cu Richard & Kathryn Chefetz;

Metode și tehnici în consilierea tinerilor cu comportamente agresive";

Congresul Internațional al Organizațiilor de Medicină Integrativă- "Medicina Integrativă în folosul societății";

Conferința "Sănătatea mintală – de la dezinstituționalizare la incluziune socială";

Conferința "Procesul de cunoaștere din perspectiva spiritualității" cu invitați speciali: Maestrul Karma Tampai Lama, prof. univ. dr. Gheorghe Niță – SNSPA, prof. Kush Visser – Dutch University College, prof. univ. dr. Ion Manzat – Universitatea Hiperion, conferință organizată de Facultatea de Psihologie și Sociologie – Spiru Haret;

Al VI-lea Congres Național de Medicină Integrativă- "Metode și tehnici ale Medicinii Integrative pentru menținerea sănătății psihice, emotionale și fizice."

Eveniment pentru grupul Wellness REvolution "SECRETE PENTRU SANATATEA FAMILIEI TALE" cu dr. Aurelia Curaj

Peste 16 ani de studii și formări în domeniul psihologiei.

Experiență profesională:

Psiholog la Spitalul Militar de Urgență din Pitești (1999- 2002);

Profesor și psiholog în Centre și Cabinete de Asistență Psihopedagogică/Învățământul de stat (2009- 2013);

Psiholog în cadrul fundației "Alinare" (2002- 2008);

Psiholog și Psihoterapeut la Clinica "Advanced Medical Consulting" (2010- 2011);

Psiholog și Psihoterapeut la "Asociația de Psihoterapie și Integrare Socială" (2011- 2015);

Psiholog și Psihoterapeut în cadrul Cabinetului Individual de Psihologie "Psihoinsight" (2008- prezent);

Norme de conduita in relatia cu pacientul

Psihologul isi asuma dreptul de a-si selecta clientii

Relațiile dintre psiholog și pacienții săi se bazează pe respect, corectitudine și confidențialitate reciprocă,

Conform Codului deontologic al profesiei de psiholog cu drept de libera practica.



vineri, 8 iunie 2018