

INFORMAȚII PERSONALE



Capraș Roxana Denisa

 Cluj-Napoca (Romania)
 0740009302
 caprasroxanadenisa@gmail.com
 <https://www.linkedin.com/feed/>

Sexul Feminin | Data nașterii 23/05/1989 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/01/2020–Prezent

Medic specialist Obstetrică-Ginecologie
Cluj Napoca (Romania)

02/2016–Prezent

Asistent universitar la Catedra de Anatomie și Embriologie Umană
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România)
Lucrări practice cu studenții secției franceze, medicină generală și medicină dentară

01/01/2019–31/12/2019

Medic voluntar în cadrul asociației "Caravana cu medici"

01/01/2015–31/12/2019

Medic rezident Obstetrică-Ginecologie
Clinica "Dominic Stanca", Cluj Napoca (România)

02/2016–02/2018

Facilitator problem based-learning
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" din Cluj-Napoca (România)

07/2015–06/2016

Gărzi voluntare la Unitatea de Primiri Urgențe, Cluj
Cluj-Napoca (România)

2010–2012

Voluntariat la Liceul „Gheorghe Șincai”, Cluj
Proiectul "Micii Sanitari" din cadrul OSM (Organizația studenților mediciști), Cluj-Napoca (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/2020–Prezent

Cursul "ECOGRAFIA ÎN OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE"
Universitatea de Medicină, Farmacie, Știință și Tehnologie din Târgu Mureș (România)

01/10/2015–Prezent

Doctorand la Catedra de Informatică Medicală și Biostatistică
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (Romania)
"Medicina bazată pe dovezi în practica medicală"

03/11/2019–03/11/2019

E-learning, noțiuni de bază în conceperea unei platforme pentru curs
Catedra de Anatomie și Embriologie umană, Cluj-Napoca (România)

- 11/04/2019–13/04/2019 **Al 7-lea Congres al Societății Române de Ultrasonografie în Obstetrică și Ginecologie, Târgu-Mureș**
Societatea Română de Ultrasonografie în Obstetrică și Ginecologie (România)
- 20/09/2018–22/09/2018 **Al XVII-lea Congres al Societății Române de Obstetrică și Ginecologie**
Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa, Iași (România)
- 02/07/2018–07/07/2018 **Tehnici fundamentale în chirurgia ginecologică laparoscopică**
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România)
- 17/05/2018–19/05/2018 **AL XIX-LEA CONGRES AL SOCIETĂȚII ROMÂNE DE ANATOMIE**
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România)
- 22/06/2017–24/06/2017 **IEEE International Conference on "e-Health and Bioengineering" EHB 2017**
Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa, Iași (România)
- 11/05/2017–13/05/2017 **Al XVIII-lea Congres al Societății Române de Anatomie**
Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa, Iași (România)
- 01/10/2008–01/10/2014 **Studentă la facultatea de Medicină Generală**
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (Romania)
- 2004–2008 **Elevă în cadrul profilului de "Științele naturii bilingv engleză"**
Colegiul Național "Doamna Stanca", Satu Mare, Satu Mare (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	C1	C1	B2	B2	B2
Engleză	C1	C1	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Bune abilități de comunicare dobândite în urma activității de predare a Anatomiei în cadrul Universității de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu"

Competențe organizaționale/manageriale

- Abilitate de descurcare cu o încărcătură mare de muncă și de respectare a unor standarde înalte și a termenilor limită
- Abilitate de a organiza munca în funcție de prioritate bazată pe nevoile echipei
- Puternice abilități analitice și de organizare a timpului
- Abilitate de a face față situațiilor conflictuale și abilități de rezolvare a problemelor

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații

1. Capraș, R., Bulboacă, A.E. & Bolboacă, S.D. Evidence-based medicine self-assessment, knowledge, and integration into daily practice: a survey among Romanian physicians and comparison between trainees and specialists. BMC Med Educ 20, 19 (2020). doi: 10.1186/s12909-020-1933-z.
2. Urda-Cîmpean AE, Buhai DV, Bolboacă SD, Capraș RD, Boarescu I, Bulboacă AE. Virtual reality for stroke rehabilitation: characteristics of protocols, pilot and feasibility studies. Applied Medical Informatics, 2019; 41(1):14.
3. Capraș RD, Urda-Cîmpean A, Bolboacă SD. Is Scientific Medical Literature Related to Endometriosis Treatment Evidence-Based? A Systematic Review on Methodological Quality of Randomized Clinical Trials. Medicina 2019; 55(7):372 doi: 10.3390/medicina55070372.
4. Capraș RS, Bartoș D, Bartoș A. Ovaries and Fallopian Tubes. In: Avid Science Monograph Series. Anatomy MCQ:Thorax, Abdomen and Pelvis 2018; p.122-128.
5. Capraș RS, Bartoș D, Bartoș A. Pelvis Cavity and Perineum. In: Avid Science Monograph Series. Anatomy MCQ:Thorax, Abdomen and Pelvis 2018; p.139-145.
6. Capraș R., Drugan T., Bolboacă S. Development and validation of a questionnaire to assess evidence based-practice. E-Health and Bioengineering Conference (EHB) 2017;129-132.
7. Capraș R., Bolboacă S., An evaluation of free medical applications for Android smartphones. Applied Medical Informatics, 2016; 38(3-4):117-32.