

INFORMAȚII PERSONALE



Rotaru Raluca - Maria

 Bd. Take Ionescu, nr. 42, Timișoara (România)

 0742 467 813

 rotaruraluca1990@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 11/07/1990 | Naționalitatea română

POZIȚIA

Psiholog

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/2017–Prezent

Psiholog Clinician

Rotaru Raluca Maria - Cabinet Individual de Psihologie

- Consiliere psihologică individuală;
- Evaluare psihologică;
- Organizare grupuri de dezvoltare personala, grupuri de suport, etc;
- Prezentare workshopuri pe diferite teme psihologice.

08/2016–10/2016

Psiholog

Centrul de resurse pentru adopție - Ador Copiii, Timișoara

- Păstarea legaturii cu potențialii adoptatori și informarea acestora în legatura cu procedura de adopție;
- Strângere de fonduri și donații;
- Organizarea de activități cu copiii în vederea dezvoltării personale, a creativității și a inteligenței emoționale.

10/2015–07/2016

Psiholog

Fundația "Pentru Voi", Timișoara (România)

Stabilirea diagnosticului și observarea comportamentului beneficiarilor.

Formularea și derularea planurilor individuale de intervenție

Consilierea părinților/familiei și a pedagogilor de recuperare cu privire la activitățile profesionale cu beneficiarii.

Consilierea și sprijinirea beneficiarilor în vederea menținerii echilibrului psihoemoțional.

Evaluarea psihologică periodică și efectuarea vizitelor de evaluare în scopul prevenției tulburărilor de comportament a beneficiarilor.

04/2015–07/2015

Practică

Clinica de psihiatrie "Eduard Pamfil", Timișoara (Romania)

Participarea la evaluarea psihologică a pacienților;

Testarea psihologică și interpretarea rezultatelor testelor proiective și non-proiective; Întocmirea profilului psihologic și al portofoliilor cu studiile de caz bazate pe evaluarea inițială.

04/2015–06/2015

Practică

Clinica de Neuropsihiatrie Infantilă, Timișoara (Romania)

Participarea la evaluarea psihologica a copiilor;
Participarea la interviul initial cu aparținătorii;
Participarea activa la unele sedinte de consiliere, cu aprobarea beneficiarilor; Întocmirea profilului psihologic si al portofoliilor cu studile de caz bazate pe evaluarea inițială.

11/2014–01/2015

Practică

Organizația Salvați Copiii, Timișoara (Romania)

Evaluarea psihologica a copiilor prin observatie, anamneza, aplicarea si interpretarea testelor proiective;
Întocmirea profilului psihologic si al portofoliilor cu studile de caz bazate pe evaluarea initiala; Implicarea în activitățile recreativ-educative cu copiii.

11/2014–01/2015

Practică

Spitalului Clinic Militar de Urgență

Evaluarea psihologica a pacienților prin interviu clinic, observație, aplicarea și interpretarea testelor psihologice;
Întocmirea profilului psihologic al pacienților; Întocmirea portofoliilor cu studiile de caz bazate pe evaluarea inițială.

05/2014–07/2014

Psiholog colaborator

Stepout Media SRL, Timișoara (România)

Pregătirea și realizarea materialului de curs, în format text și video (curs de dezvoltare personală)
Transcrierea interviurilor video în text;
Identificarea tipului de personalitate al intervievaților;
Suport psihologic și suport cilenți - păstrarea legaturii cu participanții la curs în vederea atingerii obiectivului stabilit.

10/2012–11/2012

Consilier voluntar în carieră

Centrul de consiliere psihologică și orientare în carieră (CCPOC), Timișoara (România)

Prezentarea centrului de consiliere psihologica și orientare în carieră la deschiderea anului universitar;
Susținerea modulului inițial de adaptare la viața universitară destinat bobocilor;
Organizarea activităților de intercunoastere și de coeziune a grupului.

08/2012–09/2012

Practică

Spitalul de Psihiatrie Gătaia, Gătaia (România)

Prezentarea și studierea cazurilor din dosare;
Discuții cu pacienții, cu psihologul, cu medicii psihiatri și cu asistentele medicale în scopul cunoașterii cazurilor de boli mintale.

04/2012–05/2012

Practică

Centrul de Studii și Cercetări Psihologice Timișoara, Timișoara (România)

Implicarea în toate etapele de desfășurare a proiectelor de cercetare: documentare, stabilirea metodologiei de cercetare, colectarea de date, realizarea bazei de date, analiza și interpretarea rezultatelor.

08/2009–08/2011

Șef serviciu marketing

Madona MR SRL, Lipova (Romania)

Promovarea produselor și serviciilor oferite de firmă;
Îmbunătățirea procesului de vânzare-cumpărare;

Elaborarea de strategii în vederea îmbunătățirii produselor și serviciilor;
Monitorizarea măsurii în care produsele oferite de firma satisfac standardele clientilor.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2015–Prezent** **Diagnosticul experimental al pulsuniilor – Szondi Test. Psihodiagnostic proiectiv. Psihologie clinică și psihopatologie**
Asociația Szondi România, Timișoara (România)
- 2013–Prezent** **Psihoterapeut**
Asociația Română de Psihologie Transpersonală - ARPT, Timișoara (România)
- 2013–2015** **Diplomă de master în Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică**
Masteratul de Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică, UVT, Timișoara (România)
Competențe profesionale:
- aplicarea testelor psihologice și clinice, interpretarea rezultatelor;
 - aplicarea interviurilor de evaluare psihologică și a interviului de consiliere;
 - aplicarea tehnicilor de comunicare în cadrul unei ședințe de consiliere;
 - învățarea și aplicarea tehnicilor de intervenție psihoterapeutică
- 2010–2013** **Licențiat în psihologie**
Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, specializarea Psihologie, Timișoara (România)
Competențe profesionale:
- comunicare interpersonală empatică;
 - ascultare activă, curiozitate, răbdare, adaptabilitate, optimism;
 - observarea comportamentului nonverbal;
 - inteligență emoțională (autocunoaștere, autocontrol, conștiința socială și managementul relațiilor interpersonale)
- 2005–2009** **Certificat de absolvire a liceului, filiera teoretică, profil real: Matematică - Informatică**
Grup școlar "Atanasie Marienescu" Lipova, Lipova, jud. Arad (România)
Competențe profesionale:
- Certificat de competență lingvistică de comunicare orală în limba română;
 - Certificat de competență lingvistică într-o limbă de circulație internațională - limba engleză
 - Certificat de competențe digitale;
 - Atestat de competențe profesionale de operare pe calculator și competențe de nivel mediu de programare

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	B2	C1	B2	B1
Certificat de competență lingvistică într-o limbă de circulație internațională - limba engleză					
Germană	B1	A2	B1	B1	A1
Spaniolă	B2	A2	B1	A2	A1
franceză	B1	A2	A2	A1	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Bune capacități de comunicare verbală și non-verbală dezvoltate prin tehnici de Programare Neuro Lingvistica - Diplomă NLP Practitioner și Master Practitioner;

Bune abilități de relaționare, deschidere față de munca în echipă.

Abilități psihologice: stabilitate emoțională, autocunoaștere și autocontrol, asertivitate, adaptabilitate la situații noi, flexibilitate, empatie, rezistență la stres, responsabilitate și capacitate de asumare a răspunderii, motivație intrinsecă în atingerea obiectivelor - dezvoltate pe parcursul anilor de dezvoltare personală și formare profesională (2011 - prezent).

Competențe organizaționale/manageriale

Bune capacități de organizare și planificare.

Am făcut parte din echipa de organizare a Conferinței "Bola ca șansă, incursiuni în tărâmul psihologiei transpersonale" din Timisoara, noiembrie 2015 și a Conferinței Naționale de Psihologie Industrială și Organizațională "Horia D. Pitariu" din Timișoara, aprilie 2012.

Competențe dobândite la locul de muncă

Evaluare și consiliere psihologică; Abilități de lider și de organizare a echipei; Empatie și compasiune; Interviu inițial; Realizarea profilului psihologic; Aplicarea și interpretarea testelor proiective; SPSS - nivel începător; Căutarea literaturii de specialitate pe motoarele de căutare academice.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Certificat de competențe digitale

Permisi de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Proiecte

Workshopuri de dezvoltare personală - Am susținut workshopuri de dezvoltare personală pe diferite teme (comunicare, autocunoaștere) pentru studenți (2015 -2016).

Școala altfel - Am organizat și susținut o prelegere pe tema "Adolescență, iubire și compasiune" în fața a aproximativ 100 elevi. Am inițiat activități de cunoaștere, autocunoaștere, interacțiune și coeziune de grup (2015).

Curs/cărți de dezvoltare personală - Am colaborat ca psiholog la editarea și publicarea a două cărți de dezvoltare personală. Si am oferit suport psihologic participanților de la cursul de dezvoltare personală (01.2012 - 06.2012).

Certificări Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea; Psihologie clinică, forma de atestare: Supervizare. Atestat eliberat de Colegiul Psihologilor din România.

Conferințe Am făcut parte din echipa de organizare a trei conferințe:

- Conferința Anuală a Asociației Europene de Psihoterapii Transpersonale cu titlul "Psihologia Transpersonală - o știință pentru timpul nostru", iulie 2016
- "The disease as a chance and incursions in the land of transpersonal psychology", noiembrie 2015.
- Conferința națională de psihologie industrială și organizațională "Horia D. Pitariu", aprilie 2012.